

18/2150**बी.पी.एड. तृतीय सेमेस्टर परीक्षा, 2018****B.P. Ed. Third Semester Examination, 2018****प्रथम प्रश्न पत्र****First Paper****(Sports Psychology)****समय : 3 घण्टे****पूर्णांक : 100****Time : Three Hours****Maximum Marks : 100**

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer **five** questions in all. Short answer type **Question no.1** carrying 40 marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying 15 marks from each unit.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

P.T.O.

Note : The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

1. निम्नलिखित के लघु उत्तर दीजिए : $4 \times 10 = 40$

Write short answer of the following:

- खेल मनोविज्ञान का शारीरिक शिक्षा में महत्व।
Importance of sports psychology in Physical Education.
- मनोविज्ञान कला है अथवा विज्ञान।
Psychology is an art or Science.
- खेल मनोविज्ञान की शाखाएँ।
Branches of sports psychology.
- व्यायाम एवं विकास।
Exercise and development.
- सीखने का अर्थ।
Meaning of Learning.
- व्यक्तित्व के प्रकार।
Types of Personality.
- आकांक्षा स्तर से आप क्या समझते हैं।
What do you mean by Level of Aspiration.
- बुद्धि लब्धता
Intelligence quotient
- मूल प्रवृत्ति एवं खेल।
Instinct and sports

(j) खेल एवं संवेग।

Sports and emotion.

इकाई-प्रथम/Unit-I

2. मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए। शारीरिक शिक्षा एवं खेल में खेल मनोविज्ञान के महत्व के बारे में विस्तार से बताइए। 15
Define psychology. Explain in detail about the importance of sports psychology in physical education and sports.

अथवा / OR

3. खेल मनोविज्ञान खिलाड़ी के प्रदर्शन को किस प्रकार से प्रभावित करता है। विवेचना कीजिए।
How sport psychology affects the performance of sports person. Describe it.

इकाई-द्वितीय/Unit-II

4. वैयक्तिक विभिन्नता से आप क्या समझते हैं? व्यायाम के द्वारा विकास की व्याख्या कीजिए। 15
What do you mean by individual differences? Describe development by exercise.

अथवा / OR

5. अधिगम को प्रभावित करने वाले कारकों की विस्तार से व्याख्या कीजिए।
Describe the factors affecting learning in details.

इकाई-तृतीय/Unit-III

6. अंतर्दृष्टि सिद्धान्त से आप क्या समझते हैं? शारीरिक शिक्षा एवं खेल में इसके महत्व को बताइए। 15
What do you understand by Insight theory? Write its importance in physical education and sports.

अथवा / OR

7. व्यक्तित्व क्या है? व्यक्तित्व का खेल पर प्रभाव को समझाइए।
What is Personality? Explain the effect of Personality on sports.

इकाई-चतुर्थ/Unit-IV

8. अभिप्रेरणा क्या है? अभिप्रेरणा के अर्थ एवं प्रकार को विस्तार से बताइए। 15
What is Motivation? Explain in detail about its meaning and types.

अथवा / OR

9. बुद्धि से आप क्या समझते हैं? बुद्धि एवं व्यक्ति का बुद्धिलब्धता के आधार वर्गीकरण को विस्तार से बताइए।
What do you understand by Intelligence? Explain in detail about the classification of an individual according to I.Q.