

**20/1151****बी.पी.एड. (तृतीय सेमेस्टर) परीक्षा, 2020****B.P. Ed. (Third Semester)****Examination, 2020****प्रथम प्रश्न-पत्र****First Paper****(Sports Psychology)****समय : 3 घण्टे****पूर्णांक : 100****Time : Three Hours****Maximum Marks : 100**

**नोट :** कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

**Note:** Answer **five** questions in all. Short answer type question **No.1** carrying **40** marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying **15** marks from each unit.

**नोट :** लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

**Note:** The answers to short answer type questions should not exceed 200 words and the an-

**P.T.O.****20/1151**

swers to long answer type questions should not exceed 500 words.

**1. लघु-उत्तरीय प्रश्न -****4 × 10 = 40****short answer type question-****(i) खेल मनोविज्ञान का अर्थ।****Meaning of Sports Psychology.****(ii) वृद्धि और विकास क्या है?****What is Growth and Development?****(iii) खेलों में सीखने की उपयोगिता।****What are the benefits of learning in Sports.****(iv) अभिप्रेरणा का अर्थ।****Meaning of Motivation.****(v) खेलों में बुद्धि की उपयोगिता क्या है?****What are the benefits of intelligence in Sports?****(vi) प्रशिक्षण स्थानान्तरण को प्रभावित करने वाले क्या कारक हैं?****What are the factors affecting transfer of training?****(vii) व्यक्तित्व की क्या विशेषता है?****What are the characteristics of personality?****(viii) खेलों में सम्बेग।****Emotion In sports.**

(ix) व्यक्तिगत भिन्नता क्या है?

What is individual differences?

(x) प्रशिक्षण का धनात्मक स्थानान्तरण क्या है?

What is positive transfer of training?

### इकाई-प्रथम / Unit-I

2. सीखने का क्या अर्थ है? सीखने के नियम पर प्रकाश डालिए। 15

What is the meaning of Learning? Explain Rules of Learning.

अथवा / OR

3. शारीरिक प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले मनोवैज्ञानिक कारक क्या हैं? इस पर प्रकाश डालिए।

What are the Psychological factors affecting Physical performance? Describe in detail.

### इकाई-द्वितीय / Unit-II

4. वृद्धि और विकास को परिभाषित कीजिए। इसके विभिन्न चरणों की व्याख्या कीजिए। 15

Explain Growth and Development. Describe its various stages.

अथवा/ OR

5. व्यक्तित्व को परिभाषित कीजिए। व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले कारकों पर प्रकाश डालिए।

Define "Personality"? Describe its factor affecting to the personality.

### इकाई-तृतीय / Unit-III

6. प्रशिक्षण स्थानान्तरण का क्या अर्थ है? इसके प्रकार की व्याख्या कीजिए। 15

What is the meaning of transfer of training? Explain its types.

अथवा / OR

7. मनोविज्ञान की परिभाषा लिखिए। खेलों में इसकी आवश्यकता पर प्रकाश डालिए।

Define Psychology? Describe its need in sports.

### इकाई-चतुर्थ / Unit-IV

8. व्यक्तिगत भिन्नता क्या है? व्यक्तिगत भिन्नता का वर्गीकरण कीजिए। 15

What is individual differences? Classify them.

अथवा / OR

9. मनोविज्ञान खेल प्रदर्शन को किस प्रकार प्रभावित करता है? व्याख्या कीजिए।

How Psychology affects Physical performance? Explain it.