

21/1152

बी.पी.एड. (तृतीय सेमेस्टर) परीक्षा, 2021

B.P.Ed. (Third Semester)

Examination, 2021

द्वितीय प्रश्न-पत्र

Second Paper

(Physiology and Exercise Physiology)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours ]

[ Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघु उत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है।

**Note :** Answer **five** questions in all. Short answer type question **No.1** carrying **40** marks is **compulsory**.

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

**Note :** The answers to short answer type questions should not exceed 200 words and the answers to long answer type questions should not exceed 500 words.

P.T.O.

21/1152

प्रथम खण्ड

1. किन्हीं दस प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

Attempt any **ten** questions in the following: 4×10=40

- (i) शरीर क्रिया विज्ञान का अर्थ लिखिए।  
Write the meaning of Physiology.
- (ii) व्यायाम क्रिया विज्ञान को परिभाषित कीजिए।  
Define Exercise Physiology.
- (iii) रक्त के रासायनिक संघटन के विषय में लिखिए।  
Write about Chemical composition of blood.
- (iv) रक्त के कार्य लिखिए।  
Write the function of blood.
- (v) हृदय चक्र के विषय में लिखिए।  
Write about Cardiac Cycle.
- (vi) रक्तचाप के विषय में संक्षिप्त में लिखिए।  
Write in brief about blood pressure.
- (vii) पाचन तंत्र के अंगों की सूची बनाइए।  
Enlist the organs of digestive system.
- (viii) यकृत के कार्यों को लिखिए।  
Write about the functions of Liver.
- (ix) हृदय पेशी के गुणों को लिखिए।  
Write about the properties of heart muscle.

21/1152

(x) प्रतिवर्ती क्रिया (सहज क्रिया) के विषय में लिखिए।

Write about reflex action.

(xi) शरीर रचना विज्ञान का अर्थ लिखिए।

Write the meaning of Anatomy.

(xii) लार ग्रन्थियों के कार्य लिखिए।

Write the function of Salivary glands.

(xiii) गुर्दे का कार्य लिखिए।

Write the function of Kidney.

(xiv) संधि के कार्य लिखिए।

Write about the function of Joint.

(xv) रक्त समूह के विषय में संक्षिप्त में लिखिए।

Write in brief about blood groups.

### द्वितीय खण्ड - दीर्घ उत्तरीय

नोट : किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 15×4=60

**Note :** Attempt any **four** questions.

2. शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में शरीर क्रिया विज्ञान की आवश्यकता एवं महत्व के विषय में विस्तार से वर्णन कीजिए।

Explain in detail about need and importance of Physiology in the field of Physical education.

21/1152

3. शारीरिक शिक्षा एवं खेल के क्षेत्र में व्यायाम क्रिया विज्ञान के महत्व के विषय में विस्तृत वर्णन कीजिए।

Explain in detail about importance of exercise physiology in the field of Physical education and sports.

4. श्वसन तंत्र के विषय में विस्तार से वर्णन कीजिए।

Explain in detail about respiratory system.

5. पाचन तंत्र के विषय में विस्तार से वर्णन कीजिए।

Explain in detail about digestive system.

6. नलिका विहिन ग्रंथि क्या है? पीयूष ग्रंथि का सचित्र सविस्तार वर्णन कीजिए।

What is ductless gland? Explain in detail about pituitary gland with suitable diagram.

7. पैराथायराइड एवं थायराइड ग्रंथि का सचित्र सविस्तार वर्णन कीजिए।

Explain in detail about Parathyroid and Thyroid glands with suitable diagram.

8. कार्डियो श्वसन प्रणाली पर अभ्यास एवं प्रशिक्षण के पड़ने वाले प्रभावों के विषय में विस्तार से वर्णन कीजिए।

Explain in detail about effect of exercise and training on Cardio-respiratory system.

9. प्रतियोगिता से पूर्व, दौरान एवं पश्चात आहार के विषय में विस्तृत वर्णन कीजिए।

Explain in detail about diet before, during and after competition.