

C

(Printed Pages 4)

Roll No. _____

18/2151

बी.पी.एड. तृतीय सेमेस्टर परीक्षा, 2018

B.P.Ed. Third Semester Examination, 2018

द्वितीय प्रश्न-पत्र

Second Paper

(Physiology and Exercise Physiology)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघु उत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

Note: Answer **five** questions in all. Short answer type Question No.1 carrying **40** marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying **15** marks from each unit.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

Note : The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

P.T.O.

<https://www.mgkvponline.com>

18/2151

1. (i) शरीर क्रिया विज्ञान के बारे में समझाएं। $4 \times 10 = 40$
Explain about Exercise Physiology.
- (ii) शरीर क्रिया विज्ञान के महत्व के बारे में बताएं।
What is the importance of Physiology.
- (iii) रक्त दाब क्या है?
What is blood pressure?
- (iv) लिम्फैटिक सरकुलेशन को समझाएं।
Explain about lymphatic circulation.
- (v) जीभ के कार्यों को समझाएं।
Explain about functions of tongue.
- (vi) संतुलित आहार को समझाएं।
Explain balanced diet.
- (vii) सलाइवरी ग्रंथी के बारे में बताएं।
Explain about salivary glands.
- (viii) यकृत के कार्यों को समझाएं।
Explain about the function of liver.
- (ix) पैंक्रियाज़ के कार्यों को समझाएं।
Explain the functions of Pancreas.
- (x) ऑटोनोमिक नर्वस सिस्टम क्या है?
What is autonomic nervous system.

2

<https://www.mgkvponline.com>

इकाई-प्रथम/Unit-I

2. शारीरिक शिक्षा में शरीर क्रिया विज्ञान की उपयोगिता के बारे में बताएं। 15
Explain about the importance of Physiology in physical education.

अथवा/OR

3. शरीर क्रिया विज्ञान के अर्थ एवं अवधारणा को विस्तार से समझाएं।
Explain about the meaning and concept of physiology in details.

इकाई-द्वितीय/Unit-II

4. श्वसन तंत्र की कार्य प्रणाली के बारे में बताएं। 15
Explain about the mechanism of respiration.

अथवा/OR

5. उत्सर्जन तंत्र का विस्तृत वर्णन करें।
Explain in detail about excretory system.

इकाई-तृतीय/Unit-III

6. डक्टलेस ग्रंथियों का विस्तृत वर्णन करें। 15
Explain in detail about Ductless glands.

अथवा/OR

7. तंत्रिका तंत्र का विस्तृत वर्णन करें।
Explain in detail about the Nervous system.

इकाई-चतुर्थ/Unit-IV

8. न्यूरो मस्कूलर जंक्शन को समझाएं। 15
Explain Neuro muscular junction.

अथवा/OR

9. कम्पीटीशन से पूर्व, दौरान एवं बाद में एथलीट के आहार के बारे में बताएं।
Explain about the diet of athlete before, during and after competition.

<https://www.mgkvponline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से