

C

(Printed Pages 4)

Roll No. \_\_\_\_\_

17/246

बी.पी.एड. प्रथम सेमेस्टर परीक्षा, 2017

B.P.Ed. First Semester Examination, 2017

प्रथम प्रश्न-पत्र

First Paper

(Principles of Physical Education)

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघुउत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

**Note:** Answer **five** questions in all. Short answer type question **No.1** carrying 40 marks is **compulsory**. Answer **one** question carrying 15 marks from each unit.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

**Note:** The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

P.T.O.

17/246

1. निम्नलिखित के लघु उत्तर दीजिये। 10×4=40

Write short answer of the following :

(i) आदर्शवाद का अर्थ व परिभाषा लिखिए।

Write meaning and definition of Idealism

(ii) शारीरिक शिक्षा की आधुनिक अवधारणा बताइये।

Describe concept of Modern physical education.

(iii) राष्ट्रीय एकता में शारीरिक-शिक्षा का महत्व समझाये।

Describe importance of physical education in national integration.

(iv) किशोरों के सामाजिक विकास का वर्णन कीजिए।

Describe social development of adolescence.

(v) शारीरिक दक्षता के घटकों को बताइये।

Name the components of physical fitness.

(vi) स्वास्थ्य को परिभाषित करें।

Define health.

(vii) खेल सांस्कृतिक धरोहर है, स्पष्ट करें।

Sports is a cultural heritage, define the concept.

(viii) व्यायाम के सामान्य लाभ बताइये।

Explain general benefits of exercise.

(ix) प्रयोजनवाद की दो परिभाषा लिखिए।

Write two definition of pragmatism.

(x) वातावरण को परिभाषित कीजिये।

Define environment.

**इकाई-प्रथम / Unit-I**

2. शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य क्या है? इसकी महत्ता पर विस्तार से प्रकाश डालें।

What is the aim of physical education? describe its importance in detail.

**अथवा / OR**

3. शारीरिक शिक्षा सामान्य शिक्षा के उद्देश्यों एवं लक्ष्यों को प्राप्त करने में किस प्रकार योगदान देता है।

How physical education contributes in fulfilling the aims and objectives of general education.

**इकाई-द्वितीय / Unit-II**

4. शारीरिक-शिक्षा में "प्रकृतिवाद" क्या है? शिक्षा-सिद्धान्त के लिए इसका क्या योगदान है?

What is "Naturalism" in physical education? What is the contribution of naturalism in educational principle?

**अथवा / OR**

5. खिलाड़ी की विभिन्न शारीरिक क्षमतायें व्यायाम से किस प्रकार प्रभावित होता है? समझायें।

How various physical capacities of athlete are effected by exercise. Explain.

**इकाई-तृतीय / Unit-III**

6. अनुवांशिक और पर्यावरण से आप क्या समझते हैं? अनुवांशिक का विकास और वृद्धि पर क्या प्रभाव पड़ता है?

What do you understand by heredity and environment? Write the effects of heredity on growth and developments.

**अथवा / OR**

7. शारीरिक किस्मों को सूचीबद्ध करें और इनकी विशेषताओं का विस्तार से वर्णन करें।

List body types and explain their properties.

**इकाई-चतुर्थ / Unit-IV**

8. सामाजिक संस्था से आप क्या समझते हैं? सामाजिक संस्थाओं द्वारा व्यक्तित्व के विकास में, किस प्रकार योगदान दिया जा सकता है?

What do you understand by social institutions? How can social institutions contribute in development of personality?

**अथवा / OR**

9. शारीरिक शिक्षा और खेल-कूद सामाजिक आवश्यकताएँ हैं। विस्तार से वर्णन करें।

Physical education and Games are need of the society. Explain in detail.