

**18/2146****बी.पी.एड. प्रथम सेमेस्टर परीक्षा, 2018****B.P.Ed. First Semester****Examination, 2018**

प्रथम प्रश्न-पत्र

**First Paper****(Principles of Physical Education)**

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। 40 अंकों का लघु-उत्तरीय प्रथम प्रश्न अनिवार्य है। प्रत्येक इकाई से 15 अंकों का एक-एक प्रश्न किया जाना है।

**Note:** Answer **five** questions in all. Short answer type question **No.1** carrying **40** marks is **compulsory**. Answer **one** questions carrying **15** marks from each unit.

नोट : लघु-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 200 शब्द तथा दीर्घ-उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर की अधिकतम सीमा 500 शब्द है।

P.T.O.

18/2146

**Note :** The answers to short questions should not exceed 200 words and the answers to long questions should not exceed 500 words.

1. निम्नलिखित के लघु उत्तर दीजिए:  $4 \times 10 = 40$

Write short answer of the following:

(a) आधुनिक समाज में शारीरिक शिक्षा का महत्व समझायें। Explain importance of Physical Education in modern society.

(b) प्रकृतिवाद का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए। Write meaning and definition of Naturalism.

(c) विकास की विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन करें। Explain the different stages of development.

(d) व्यक्तित्व के विकास में सामाजिक संस्थाओं का योगदान। Role of social institutions in personality development.

(e) शारीरिक दक्षता के लाभ बतायें। Explain the benefits of Physical fitness.

(f) लचीलापन या शक्ति सहनशीलता का वर्णन करें। Describe flexibility or strength endurance.

(g) वातावरण से आप क्या समझते हैं? What do you understand by Environment?

- (h) "आदर्शवाद" की परिभाषा लिखिए।  
Write Definition of "Idealism".
- (i) शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य लिखिए।  
Write aim of Physical Education
- (j) पर्यावरण प्रदूषण पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।  
Write short note on Environmental Pollution.

### इकाई-प्रथम / Unit-I

2. शारीरिक शिक्षा की क्या आवश्यकता है? इसका सामान्य शिक्षा से सम्बन्ध समझायें। 15  
What is the need of Physical Education? Explain its relationship with general education.

### अथवा / OR

3. शारीरिक शिक्षा का लक्ष्य क्या है? इसकी महत्ता पर प्रकाश डालें।  
What is the objective of Physical Education? Describe its importance.

### इकाई-द्वितीय / Unit-II

4. शारीरिक शिक्षा में "आदर्शवाद" से आप क्या समझते हैं? समाज निर्माण में इसका क्या योगदान है? 15  
What do you understand by "Idealism" in Physical Education? What is its contribution in creating social order?

### अथवा / OR

5. शारीरिक दक्षता की परिभाषा लिखिए। "स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मन का निवास" विस्तार से समझायें।  
Write definition of Physical fitness? Explain "A sound mind in sound body".

### इकाई-तृतीय / Unit-III

6. वृद्धि एवं विकास से क्या समझते हैं? किशोरावस्था के विशेषताओं का वर्णन करें। 15  
What do you understand by Growth and development? Describe characteristics of an adolescent.

### अथवा / OR

7. शरीर प्रकार के वर्गीकरण से आप क्या समझते हैं? शेल्डन के द्वारा वर्गीकरण को समझाइये।  
What do you mean by the classification of body types. Explain Sheldon's classification.

### इकाई-चतुर्थ / Unit-IV

8. खेल व स्पोर्ट्स मनुष्य की सांस्कृतिक धरोहर हैं, विस्तार से लिखें। 15  
Games as sports as man's Cultural Heritage, Describe.

### अथवा / OR

9. सामाजिक संस्था से आप क्या समझते हैं? इनका व्यक्ति तथा समूह पर प्रभाव का वर्णन करें।  
What do you mean by Social Institutions? Describe its affect on man and group.