

OMR Answer Sheet No.

--	--	--	--	--	--

Question Booklet Number

23/5078

B.A./B.Sc./B.Com./B.B.A. (Second Semester)

Booklet Code

A

Examination, 2023

Co-Curricular-First Aid & Health

(Major)

(निम्न पूर्तियों परीक्षार्थी स्वयं भरें / To be filled in by the Candidate)

अनुक्रमांक (अंकों में) _____

Roll No. (in figures)

अनुक्रमांक (शब्दों में) _____

Roll No. (in words)

Enrolment No. (in figures) _____

कॉलेज का नाम _____

Name of College

[समय : 1 : 30 घण्टे

[Time : 1 : 30 Hours

[अधिकतम अंक : 100

[Maximum Marks : 100

कक्ष निरीक्षक के हस्ताक्षर
Signature of Invigilator

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश :

Instructions to the Examinee :

1. प्रश्न-पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक आपसे कहा न जाए।
2. इस प्रश्न-पुस्तिका में कुल 50 प्रश्न हैं। परीक्षार्थियों को सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है। दिये गये OMR उत्तर-पत्रक पर ही सभी प्रश्न हल करना है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रश्नों के उत्तर अंकित करने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका तथा OMR उत्तर-पत्रक को सावधानीपूर्वक देख लें। दोषपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका, जिसमें कुछ भाग छपने से छूट गये हों या प्रश्न एक से अधिक बार छप गये हों या किसी भी प्रकार की कमी हो, उसे तुरन्त बदल लें।

1. Do not open the booklet unless you are asked to do so.
2. This booklet contains 50 questions. Examinee have to attempt all questions. All questions attempt on the given OMR Answer Sheet. All questions carry equal marks.
3. Examine the Booklet and the OMR Answer-Sheet very carefully before you proceed. Faulty question booklet due to missing or duplicate pages/questions or having any other discrepancy should be immediately replaced.

(शेष निर्देश अन्तिम पृष्ठ पर)

(Remaining Instructions on last page)

1. प्राथमिक चिकित्सा दी जाती है-

- (1) चिकित्सक के द्वारा
- (2) एम्बुलेन्स में
- (3) डाक्टर के आने से पूर्व
- (4) अस्पताल में

2. प्राथमिक चिकित्सा दिवस मनाया जाता है-

- (1) मार्च के पहले शनिवार को
- (2) मई के दूसरे रविवार को
- (3) सितम्बर के दूसरे शनिवार को
- (4) दिसम्बर के दूसरे रविवार को

3. प्राथमिक चिकित्सा का मुख्य उद्देश्य है-

- (1) घायल की जान बचाना
- (2) घायल को आराम देना
- (3) पुलिस को बुलाना
- (4) दुर्घटना का कारण जानना

4. प्राथमिक चिकित्सा किस प्रकार का कार्य है-

- (1) मानवीय
- (2) सामाजिक
- (3) नेक
- (4) उपरोक्त सभी

1. First aid is given :

- (1) By doctor
- (2) In ambulance
- (3) Before doctor's visit
- (4) In hospital

2. First aid day is celebrated:

- (1) First Saturday of March
- (2) Second Sunday of May
- (3) Second Saturday of September
- (4) Second Sunday of December

3. The main objective of first aid is:

- (1) Save the life of injured
- (2) To give rest to injured
- (3) Call Police
- (4) To know the reason of accident

4. Which type of Work is First Aid:

- (1) Humanitarian
- (2) Social
- (3) Good
- (4) All of above

5. A.V.P.U का अर्थ है-
- (1) एलर्ट, वायस, पेन, अनरिसपोनसिव
 - (2) एलर्ट, वायरस, पेंट, अनरिसपोनसिव
 - (3) एयरवेज, वायस, पेन, अस्थि
 - (4) इनमें से कोई नहीं
6. सी.पी.आर. एक प्रक्रिया है-
- (1) इमरजेंसी लाइफ सेवर
 - (2) तनाव कम करने की
 - (3) रक्त साव कम करने की
 - (4) इनमें से कोई नहीं
7. अगर व्यक्ति बेहोश है और साँस नहीं ले रहा है, तब हमें करना चाहिये-
- (1) एईडी
 - (2) सीपीआर
 - (3) प्राथमिक सर्वेक्षण
 - (4) उसे अकेला छोड़ दो
8. प्राथमिक चिकित्सक के प्रमुख गुण हैं-
- (1) बुद्धिमानी
 - (2) सेवाभाव
 - (3) दक्षता
 - (4) उपरोक्त सभी
5. A.V.P.U means:
- (1) Alert, Voice, Pain unresponsive
 - (2) Alert, Virus, Paint, Unresponsive
 - (3) Airways, Voice, Pain Bone
 - (4) None of these
6. C.P.R. is a process of:
- (1) Emergency life saver
 - (2) To reduce stress
 - (3) Reducing bleeding
 - (4) None of these
7. If a Person's is unconscious unable, breathing than we have to:
- (1) AED
 - (2) CPR
 - (3) Primary Survey
 - (4) Leaving him alone
8. The main quality of First Aider is:
- (1) Intelligence
 - (2) Serving nature
 - (3) Skilled
 - (4) All of above

9. सामान्य नियम के तहत कितने सैकेण्ड तक हाथ धोने चाहिये।
- (1) 20
 - (2) 60
 - (3) 80
 - (4) 90
10. एक अच्छा सैनिटाइजर युक्त होता है:-
- (1) तेल
 - (2) साबुन
 - (3) एल्कोहल
 - (4) उपरोक्त सभी
11. प्राथमिक चिकित्सा किट में होता है-
- (1) बैंडेज
 - (2) ओ.आर.एस.
 - (3) डिटोल
 - (4) उपरोक्त सभी
12. प्राथमिक चिकित्सा किस स्थान पर नहीं दी जाती है-
- (1) अस्पताल
 - (2) पार्क
 - (3) बाजार
 - (4) घर
13. चिकित्सा के उपकरण किस प्रकार के होने चाहिये-
- (1) साबुन से धुले हुये
 - (2) स्टेरेलाइज्ड
 - (3) पानी से धुले हुये
 - (4) पेपर से साफ
9. In general rule, hand should be washed for:
- (1) 20 seconds
 - (2) Sixty seconds
 - (3) 80 seconds
 - (4) Ninety seconds
10. A good sanitizer contains:
- (1) Oil
 - (2) Soap
 - (3) Alcohol
 - (4) All above
11. First Aid Kit contains
- (1) Bandage
 - (2) O.R.S.
 - (3) Dettol
 - (4) All above
12. At which place the first Aid is not administered:
- (1) At hospital
 - (2) At park
 - (3) At market
 - (4) At home
13. Equipment of First aid Kit should be:
- (1) washed with soap
 - (2) Sterilized
 - (3) Washed with water
 - (4) Clean with paper

14. ड्रेसिंग घाव पर लगाई जाने वाली एक प्रकार की-

- (1) कलात्मक परत है
- (2) सौन्दर्यात्मक परत है
- (3) सुरक्षात्मक परत है
- (4) संवेगात्मक परत है

15. साँस नहीं लेना या साँस लेने में कठिनाई के कारण हैं-

- (1) दमा की बीमारी
- (2) वस्तु का अटक जाना
- (3) दम घुटना
- (4) उपरोक्त सभी

16. कार्बन मोनो आक्साइड (CO) एक गैस है-

- (1) बेरंग
- (2) विषैली
- (3) स्वादहीन
- (4) ये सभी

17. रक्त जमने में सहायक धागे जैसी संरचना है-

- (1) थ्रोम्बिन
- (2) फाइब्रिन
- (3) प्रोथ्रोम्बिन
- (4) कोई नहीं

18. डेंगू रोग का कारण है-

- (1) मच्छर का काटना
- (2) जमा हुआ पानी
- (3) गन्दगी
- (4) उपरोक्त सभी

14. Dressing is a type of layer which is applied on the wound.

- (1) Decorative layer
- (2) Aesthetics layer
- (3) Protective layer
- (4) Emotional layer

15. Not breathing or breathing due to difficulty in taking-

- (1) Asthmatic disease
- (2) Getting stuck
- (3) Suffocation
- (4) All of the above

16. Carbon mono oxide (CO) is a type of Gas:

- (1) Colorless
- (2) Poisonous
- (3) Tasteless
- (4) All these

17. Thread like structure which helpful is blood clotting-

- (1) Thrombin
- (2) Fibrin
- (3) Prothrombin
- (4) None of above

18. Cause of dengue is:

- (1) Mosquito bite
- (2) Deposit water
- (3) Dirtyness
- (4) All of above

19. इन्सुलिन बनता है-

- (1) पित्ताशय
- (2) अग्नाशय
- (3) यकृत
- (4) बड़ी आँत

20. किस अंग का पाचन क्रिया में योगदान नहीं है-

- (1) यकृत
- (2) अमाशय
- (3) किडनी
- (4) ग्रसिका

21. डेंगू में रक्त कोशिका कम होती है-

- (1) प्लेटलेट्स
- (2) डब्ल्यू बी सी
- (3) आर बी सी
- (4) प्लाज्मा

22. आँतों के स्वास्थ्य को इसमें से कौन बनाए रखता है-

- (1) स्टार्च
- (2) विटामिन
- (3) फाइबर
- (4) वसा

19. Insulin is made in:

- (1) Gall bladder
- (2) Pancreas
- (3) Liver
- (4) Large intestine

20. In Digestion which organ does not contribute-

- (1) Liver
- (2) Stomach
- (3) Kidney
- (4) Esophagus

21. Which blood cell is decreased in Dengue.

- (1) Platelets
- (2) W.B.C.
- (3) R.B.C.
- (4) Plasma

22. Which of the following improves guts health.

- (1) Starch
- (2) Vitamins
- (3) Fiber
- (4) Fat

23. पित्त बनता है-
- (1) बड़ी आँत
 - (2) पेट
 - (3) यकृत
 - (4) उपरोक्त सभी
24. अतिसार का कारण है-
- (1) दूषित पानी
 - (2) दूषित भोजन
 - (3) हाथ नहीं धोना
 - (4) उपरोक्त सभी
25. खाद्य विषाक्तता के लक्षण हैं-
- (1) उल्टी होना
 - (2) दस्त होना
 - (3) सिर दर्द
 - (4) उपरोक्त सभी
26. चक्कर आने का कारण नहीं है-
- (1) मधुमेह
 - (2) एनीमिया
 - (3) निम्न रक्तचाप
 - (4) जोड़ों में दर्द
23. Bile is made in:
- (1) Large intestine
 - (2) Stomach
 - (3) Liver
 - (4) All above
24. Cause of diarrhea is:
- (1) Contaminated water
 - (2) Contaminated food
 - (3) Not washing hands
 - (4) All above
25. Symptoms of food poisoning is:
- (1) Vomiting
 - (2) Diarrhea
 - (3) Headache
 - (4) All of above
26. Dizziness is not the reason of-
- (1) Diabetes
 - (2) Anemia
 - (3) Low blood Pressure
 - (4) Joints Pain

27. वयस्क मानव के शरीर में कुल हड्डियाँ होती हैं-
- (1) 275
(2) 300
(3) 206
(4) 200
28. मानव शरीर की सबसे बड़ी एवं सबसे छोटी हड्डी होती है-
- (1) हाथ एवं कान
(2) जाँघ एवं कान
(3) जाँघ एवं हाथ
(4) कान एवं जाँघ
29. दिल के दौरों के आम लक्षण हैं-
- (1) सीने में दर्द
(2) बेचैनी
(3) बाहों में दर्द
(4) उपरोक्त सभी
30. मच्छरों के काटने से कौन से रोग होते हैं-
- (1) डेंगू
(2) चिकनगुनिया
(3) मलेरिया
(4) उपरोक्त सभी
27. Total bones in adult human is:
- (1) 275
(2) 300
(3) 206
(4) 200
28. Biggest and Smallest human body's bone is:
- (1) Hand and ear
(2) Thigh and ear
(3) Thigh and hand
(4) Ear and thigh
29. Common symptoms of heart attack is:
- (1) Chest pain
(2) restlessness
(3) Pain in arms
(4) All of above
30. Which disease occur by mosquito bite:
- (1) Dengue
(2) Chikengunia
(3) Malaria
(4) All above

31. तंत्रिका तंत्र के अंग होते हैं-

- (1) फेफड़े
- (2) रीढ़ की हड्डी
- (3) मस्तिष्क
- (4) हृदय

32. राष्ट्रीय कृषि मुक्ति दिवस मनाया जाता है-

- (1) 5 अगस्त
- (2) 8 अगस्त
- (3) 10 अगस्त
- (4) 15 अगस्त

33. आपके शरीर का सबसे बड़ा अंग कौन सा होता है-

- (1) दिल
- (2) त्वचा
- (3) बड़ी आँत
- (4) मस्तिष्क

34. आई फ्लू के लक्षण हैं-

- (1) आँखों का लाल होना
- (2) आँखों में दर्द होना
- (3) सूजन आ जाना
- (4) उपरोक्त सभी

31. Nervous system organ is:

- (1) lungs
- (2) spinal bone
- (3) brain
- (4) heart

32. National Dewarming Day is

celebrated on:

- (1) 5th August
- (2) 8th August
- (3) 10th August
- (4) 15th August

33. Which is the biggest organ of our body.

- (1) Heart
- (2) Skin
- (3) Large intestine
- (4) Brain

34. Symptoms of eye flue is:

- (1) redness of the eyes
- (2) pain in the eyes
- (3) swelling
- (4) above all

35. प्राकृतिक आपदा नहीं है-

- (1) बाढ़
- (2) भूकम्प
- (3) सुनामी
- (4) गैस रिसाव

36. समाज पर आपदा के क्या परिणाम होते हैं?

- (1) जीवन का नुकसान
- (2) सम्पत्ति का नुकसान
- (3) पर्यावरण का नुकसान
- (4) उपर्युक्त सभी

37. नारी प्रजनन तंत्र का अंग है-

- (1) अण्डाशय
- (2) कण्ठ
- (3) वृषण
- (4) मूत्राशय

38. स्तन से निकला गाढ़ा पीला दूध कहलाता है-

- (1) प्लेसेंटा
- (2) दूध स्राव
- (3) कोलेस्ट्राल
- (4) कोलस्ट्रम

35. Natural disaster is not-

- (1) Flood
- (2) Earthquake
- (3) Tsunami
- (4) Gas leak

36. What are the consequences of disaster on society:

- (1) Loss of life
- (2) Loss of Property
- (3) Loss of Environment
- (4) All above

37. Female Reproductive system organ is:

- (1) Ovary
- (2) Larynx
- (3) Testes
- (4) Urinary bladder

38. Thick yellow milk from breast is called:

- (1) Placenta
- (2) Milk secretion
- (3) Colesterol
- (4) Colostrum

39. गर्भावस्था का प्राथमिक लक्षण है-

- (1) मासिक धर्म बन्द होना
- (2) उल्टी होना
- (3) वजन बढ़ना
- (4) पैर में सूजन

40. जन्म के समय एक शिशु का भार होता है-

- (1) $2\frac{1}{2}$ से 3 किलो
- (2) $4\frac{1}{2}$ से 5 किलो
- (3) $3\frac{1}{2}$ से 6 किलो
- (4) 1 से $1\frac{1}{2}$ किलो

41. हड्डी का टूटना या मुड़ना कहलाता है-

- (1) मोच
- (2) अस्थि भंग
- (3) जोड़
- (4) उपरोक्त सभी

42. रक्त समूह महत्वपूर्ण है-

- (1) रोग का पता लगाने में
- (2) एड्स का पता लगाने में
- (3) रक्त चढ़ाने में
- (4) रक्त दान करने में

39. The first symptom of Pregnancy is:

- (1) Menstruation stops
- (2) Vomiting
- (3) Gaining weight
- (4) Leg swelling

40. The birth weight of infant is:

- (1) $2\frac{1}{2}$ to 3 Kg
- (2) $4\frac{1}{2}$ to 5 Kg
- (3) $3\frac{1}{2}$ to 6 Kg
- (4) 1 to $1\frac{1}{2}$ Kg

41. Bone fracture or turning bone is called:

- (1) Sprain
- (2) Fracture
- (3) Joints
- (4) All above

42. Blood group are important for:

- (1) Detection of diseases
- (2) Detection of AIDS
- (3) Blood transfusion
- (4) Blood donation

43. तेज बुखार का लक्षण है-

- (1) भूख बढ़ना
- (2) मूत्र उत्पादन बढ़ना
- (3) पसीना घटना
- (4) पल्स रेट बढ़ना

44. लड़कियों में विकास उछाल की आयु होती है-

- (1) लड़कों से पहले
- (2) लड़कों के उपरान्त
- (3) एक ही आयु
- (4) उम्र का कोई प्रभाव नहीं

45. शिशु का लिंग निर्धारण होता है-

- (1) थायरोक्सिन द्वारा
- (2) प्रोटोप्लाज्म द्वारा
- (3) संतुलित आहार द्वारा
- (4) क्रोमोसोम द्वारा

46. एक मानसिक रूप से कमजोर बालक से आप किस प्रकार व्यवहार करेंगे-

- (1) आर्थिक सहायता देंगे
- (2) विशेष विद्यालय में भेजेंगे
- (3) आत्मनिर्भर बनने में मदद करेंगे
- (4) उसके लिये अफसोस महसूस करेंगे

43. Symptom of high fever is:

- (1) Increased appetite
- (2) Increased urinary output
- (3) Decreased sweating
- (4) Increased pulse rate

44. Age of growth spurt in girls is:

- (1) Sooner than boys
- (2) Later than boys
- (3) Same age
- (4) Age has no effect

45. Sex of the baby is determined by:

- (1) Thyroxin
- (2) Protoplasm
- (3) Balanced food
- (4) Chromosomes

46. How will you deal with a mentally weak child:

- (1) Give him financial help
- (2) Send him a special school
- (3) Help him to become self reliant
- (4) Feel sorry for him

47. व्यक्तिगत सम्पर्क से होने वाले रोग को कहते हैं-
- (1) व्यावसायिक
(2) संक्रामक
(3) व्यवस्थित
(4) मौसमी
48. आघात का लक्षण है-
- (1) अत्यधिक पसीना आना
(2) पल्स रेट बढ़ना
(3) बेचैनी
(4) उपरोक्त सभी
49. बीमार व्यक्ति की देखभाल से पूर्व हाथ धोने चाहिए-
- (1) पानी से
(2) साबुन व पानी से
(3) मिट्टी व पानी से
(4) हाथ धोने की कोई आवश्यकता नहीं
50. क्रेप पट्टियों का प्रयोग होता है-
- (1) रक्तस्राव
(2) सूजन व दर्द
(3) जलना
(4) इनमें से कोई नहीं
47. A disease that is spread by personal contact is called:
- (1) Occupational
(2) Contagious
(3) Systematic
(4) Seasonal
48. Symptom of shock is:
- (1) Excessive sweating
(2) Increased pulse rate
(3) Restlessness
(4) All of the above
49. Before taking care of sick person, wash hands:
- (1) With water
(2) With soap and water
(3) With mud and water
(4) No need of washing hands
50. Crepe bandages are used in:
- (1) Bleeding
(2) Swelling and pain
(3) Burns
(4) None of these

4. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार सम्भावित उत्तर 1, 2, 3 तथा 4 हैं। परीक्षार्थी को उन चारों विकल्पों में से एक सबसे सही अथवा सबसे उपयुक्त उत्तर छौटना है। उत्तर को OMR उत्तर-पत्रक में सम्बन्धित प्रश्न संख्या में निम्न प्रकार भरना है :

उदाहरण :

प्रश्न :

प्रश्न 1	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
प्रश्न 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
प्रश्न 3	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

अपठित उत्तर या ऐसे उत्तर जिन्हें काटा या बदला गया है, या गोले में आधा भरकर दिया गया उत्तर निरस्त कर दिया जाएगा।

- यदि परीक्षार्थी OMR उत्तर-पत्रक में उपयुक्त गोले को नहीं भरता है और उत्तर-पत्रक को खाली छोड़ देता है, तो उसे 'शून्य' अंक प्रदान किया जाएगा।
- अभ्यर्थी को प्रश्नों के उत्तर OMR उत्तर-पत्रक पर केवल काले या नीले बाल प्वाइंट पेन से सतर्कतापूर्वक निर्देशानुसार अंकित करने होंगे।
- निगेटिव मार्किंग नहीं है।
- परीक्षार्थी OMR उत्तर-पत्रक परीक्षा भवन छोड़ने से पहले कक्ष निरीक्षक को सौंप दें। परीक्षार्थी प्रश्न पुस्तिका अपने साथ ले जा सकते हैं।
- रफ-कार्य, यदि कोई हो, रफ-कार्य के लिए दिए खाली पेज पर ही किया जाना चाहिए।
- प्रश्न-पुस्तिका के मुखपृष्ठ पर तथा OMR उत्तर-पत्रक पर निर्धारित स्थान में अनुक्रमांक तथा अन्य विवरण बॉल प्वाइंट पेन से ही भरें। पेन्सिल का प्रयोग न करें।
- परीक्षा कक्ष में लॉग-बुक, कैल्कुलेटर, पेजर तथा सैल्युलर फोन ले जाना तथा उसका उपयोग करना वर्जित है।

4. Four alternative answers are mentioned for each question as 1, 2, 3 & 4 in the booklet. The candidate has to choose the most appropriate answer and mark the same in the OMR Answer-Sheet as per the direction :

Example :

Question :

Q. 1	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q. 2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Q. 3	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Illegible answers with cutting or over-writing or half filled circle will be cancelled.

- In case the candidate does not fill the appropriate circle in the OMR Answer-Sheet and leave blank, 'Zero' mark will be given.
- The candidate has to mark answers on the OMR Answer-Sheet with **black or blue ball point pen only** carefully as per directions.
- There will be no negative marking.**
- Examinee must handover the OMR answer-sheet to the invigilator before leaving the examination hall. Examinee can take away the Booklet along with them.
- Rough-work, if any, should be done on the blank page provided for the purpose at the end of booklet.
- Write your Roll Number and other required details in the space provided on the title page of the booklet and on the OMR Answer-Sheet with ball point pen. **Do not use lead pencil.**
- To bring and use log-book, calculator, pager & cellular phone in examination hall is prohibited.**